

FORMACIÓN

Doctora en Neurociencias. Mayo 2015.

Máster en “Neurociencias y Biología del Comportamiento”. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla, Julio de 2011.

Licenciatura en Biología, Universidad de Sevilla, Julio, 2005.

EXPERIENCIA LABORAL

Neurociencia funcional, técnicas cognitivo-conductuales y técnicas de tercera generación aplicadas a problemas de sueño (mayormente insomnio primario y trastornos del ritmo circadiano).

Neurociencia cognitiva aplicada a la educación, grupo de investigación de *Neurociencia cognitiva y lenguas. Neurodidáctica de las lenguas extranjeras. Lingüística aplicada a la L2* (HUM809), Universidad de Sevilla.

Profesora colaboradora en el Certificado de Neuroeducación del Instituto de Neurociencia Cognitiva de Puerto Rico.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

First Certificate in English.

Grupo de investigación de **Neurociencia Funcional** de la Universidad Pablo de Olavide (CTS557) desde Enero del 2010 hasta Mayo del 2017.

En proceso de obtención de **Grado en Psicología.**

Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES). Co-coordinadora de proyectos en los grupos de trabajo de Insomnio, Cronobiología y Pediatría de la SES.

Participación en **Proyecto de Innovación Docente** en la Universidad de Sevilla, 2018.

PUBLICACIONES

Alberca-Reina E, Cantero JL, Atienza M. *Impact of sleep loss before learning on cortical dynamics during memory retrieval.* Neuroimage (2015).

Alberca-Reina E, Cantero JL, Atienza M. *Semantic congruence reverses effects of sleep restriction on associative encoding.* Neurobiology of learning and memory (2014).

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

2013 Papel de las oscilaciones cerebrales del sueño no REM en la codificación y consolidación de memorias asociativas (Ministerio de Economía y Competitividad, Plan Nacional de Investigación, PSI2011-

24922).

2009 Papel del sueño en la codificación y consolidación de la memoria declarativa (Ministerio de Ciencia e Innovación, Plan Nacional I+D+I, Programa Nacional de Psicología, PSI2008-06141).

2009 Programa NEST, financiado por la Unión Europea (FP6 2005-NEST-Path-043309). Global approach to brain activity: from cognition to disease.

2008 Proyecto de investigación de Criopreservación de gametos y embriones (Escuela Técnica Superior de Ingenieros, Universidad de Sevilla).

2008 Proyecto de conservación de la tortuga marina boba (*Caretta caretta*) en Cabo Verde (Consejo Superior de Investigación y Ciencia).

2006 Asistente de investigación en el Programa de Conservación de la Tortuga Marina (*Dermochelys coriacea* y *Chelonia mydas*) en la Reserva Pacuare (Endangered Wildlife Trust), Costa Rica.

PARTICIPACIÓN EN REUNIONES NACIONALES E INTERNACIONALES

-16ª Cursos de Verano de Olavide en Carmona (Sevilla, España, Julio, 2018).

Conferencia:

Neurociencia y flamenco: del cerebro al compás.

- Proyecto de Innovación perteneciente al III Plan Propio de Docencia (2017-2020) (Sevilla, España, Mayo, 2018).

Conferencias:

Aprendizaje y memoria del léxico de la L2.

Aprendizaje y memoria del léxico especializado.

Aprendizaje y memoria del léxico de la L3.

Aprendizaje y memoria del léxico de la L2 en entorno bilingüe.

- Profesora adjunta en el certificado de Neurociencia Cognitiva aplicada a la Educación, Instituto de Neurociencia Cognitiva, (San Juan, Puerto Rico, Febrero a Mayo, 2018).

- Participación en las reuniones del grupo de Insomnio, Cronobiología y el de Pediatría en la XXVI Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño (Barcelona, España, Abril, 2018)

- Simposio Internacional: Patología del Sueño: de la Neurobiología a las manifestaciones sistémicas (Madrid, España, Enero, 2018).

- III Congreso Internacional sobre Educación Bilingüe (Córdoba, España, Noviembre, 2017).

Comunicación:

Aproximaciones metodológicas al bilingüismo desde la perspectiva neurocientífica

- III Congreso Internacional sobre Educación Bilingüe (Córdoba, España, Noviembre, 2017).

Coordinadora de Simposios:

Aproximaciones metodológicas al bilingüismo desde la perspectiva neurocientífica

La neurodidáctica aplicada al aula bilingüe: estudio de casos

- Miembro del **Comité Organizativo** de I Jornadas Neurociencia Cognitiva y aprendizaje de lenguas extranjeras (Sevilla, España, Octubre, 2017).

- I Jornadas Neurociencia Cognitiva y aprendizaje de lenguas extranjeras (Sevilla, España, Octubre, 2017).

Conferencias:

Bases neuronales del aprendizaje: aplicación a las lenguas extranjeras.

Fundamentos neurocognitivos para un nuevo paradigma docente: aprendizaje adecuado al cerebro

- I Congreso Internacional de innovación y tendencias educativas (Innted, Sevilla, España, Julio, 2017).

Coordinadora de Simposio:

Ciencia e innovación docente en el aprendizaje de lenguas extranjeras: un camino interdisciplinar.

- I Congreso Internacional de innovación y tendencias educativas (Innted, Sevilla, España, Julio, 2017).

Conferencias:

Procesos neurocognitivos determinantes del aprendizaje.

Análisis sistémico de los elementos implicados en el proceso de aprendizaje de lenguas extranjeras desde la perspectiva neurocognitiva.

- Ciclo de conferencias: Aprendizaje de una segunda lengua desde la perspectiva neurodidáctica (Vigo, España, Junio, 2017).

Neurociencia y aprendizaje de lenguas extranjeras: La neurodidáctica como camino interdisciplinar.

Neurociencia y bilingüismo: estudio aplicado al proceso traductológico.

- Seminario de Innovación Docente: La neurodidáctica aplicada a la enseñanza y el aprendizaje de lenguas extranjeras (Sevilla, España, Abril, 2017).

Conferencia:

Factores neurocognitivos determinantes para el aprendizaje

- Encuentro interdisciplinar sobre el bienestar (Cádiz, España, Marzo, 2017).

Comunicaciones:

El sueño y su importancia. ¿Por qué hace falta dormir?

Lenguaje y pensamiento. Importa cómo nos hablamos.

Mindfulness o atención plena. Aquí y ahora.

- I Congreso Internacional de Neurociencia Cognitiva Aplicada a la Educación (San Juan, Puerto Rico, Diciembre, 2016).

Conferencias:

La influencia del sueño en los procesos de memoria

El lenguaje positivo en la educación

- XXII Jornada anual de la Asociación de Espondilitis Anquilosante de Sevilla (Sevilla, España, Noviembre, 2016) con la conferencia "Sueño y dolor en la espondilitis anquilosante".

- Participación en la XXIV Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño (Valladolid, España, Abril, 2016) con el póster: **Alberca-Reina, E.**, Atienza M., Cantero J. L. Cambios en las oscilaciones corticales durante la recuperación de nuevas memorias como resultado de la restricción de sueño en la noche previa al entrenamiento.

- Participación en la XXII Reunión anual de la Sociedad Española del Sueño (San Sebastián, España, Abril, 2014) con el póster: **Alberca-Reina, E.**, Cantero J. L., Atienza M. La congruencia semántica invierte los efectos negativos de la restricción de sueño sobre la codificación asociativa.

- 5th Conference on Cognitive Science, European Cognitive Science Association (Dubrovnik, Croacia, Mayo, 2013).

Póster: **Alberca-Reina, E.**, Cantero J. L., Atienza M. The role of slow-wave sleep on encoding and consolidation of associative memories.

- Integrante del Comité Organizativo del 43rd European Brain and Behaviour Society Meeting (EBB) (Sevilla, España, Septiembre, 2011).

Póster: **Alberca-Reina, E.**, Cantero J. L., Atienza M. Semantic encoding improves memory consolidation.

- XX Reunión anual Sociedad Española del Sueño (Sevilla, España, Marzo, 2011).

Póster: **Alberca-Reina, E.**, Cantero J. L., Atienza M. Papel del sueño en la codificación de nuevas asociaciones episódicas.

- VIII Reunión de la Red Temática de Neurociencia Cognitiva (RNCC). VI Workshop sobre Avances en el Estudio de la Actividad Cerebral (Junio, 2011, Sevilla).

- VI Reunión de la Red Temática de Neurociencia Cognitiva (RNCC). IV Workshop sobre Avances en el Estudio de la Actividad Cerebral (Julio, 2009, Barcelona).

FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

Charla “A dormir” en Escuela Infantil María Auxiliadora, Sevilla, Noviembre, 2017.

Taller para la Liga Reumatológica Andaluza. “Entrena tu mente, vive el momento presente”, VII Encuentro Asociativo de LIRA “En tus manos está cuidarte”. Jaén, Mayo, 2017.

Taller para la Asociación de Espondilitis Anquilosante de Sevilla. “¿Duermes bien?. Conoce tu sueño, los factores que le afectan y aprende a mejorarlo”. Sevilla, Marzo, 2017.

Taller para la Asociación de Bipolares de Andalucía. “¿Duermes bien?. Conoce tu sueño, los factores que le afectan y aprende a mejorarlo”. Sevilla, Marzo, 2017.

Charla en la Biblioteca Pública Infanta Elena “Dormir bien, vivir mejor. Descubre el origen de tu problema de sueño”. Sevilla, Octubre, 2016

Charla en la Biblioteca Pública Infanta Elena “Duermes bien?. Conoce tu sueño, los factores que le afectan y aprende a mejorarlo”. Sevilla, Junio, 2016